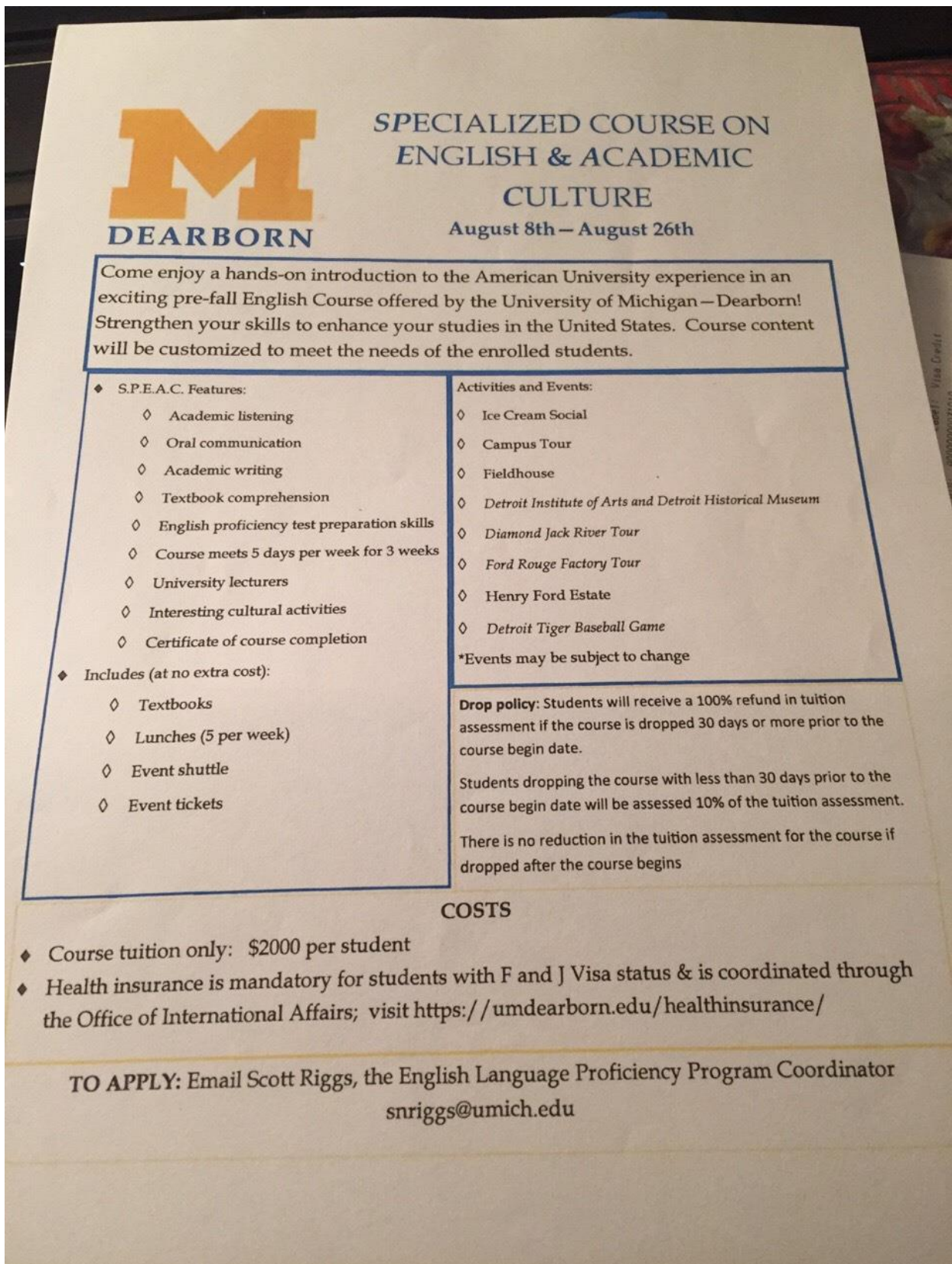


國立宜蘭大學學生參加「國際短期學術專業研習活動」心得報告

填寫日期：105 年 09 月 05 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 推展學生國際接觸實力與移動潛力
活動名稱	SPECIALIZED COURSE ON ENGLISH & ACADEMIC CULTURE
活動日期/時間	105 年 8 月 7 日至 105 年 8 月 26 日
活動地點	國家__美國__ 州、城市__Michigan, Dearborn__
主辦單位	University of Michigan Dearborn
獎補助金額	<input type="checkbox"/> 學校__8000__元 <input type="checkbox"/> 院 _____元 <input type="checkbox"/> 系 _____元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉)_____
獲得獎補助總額：新台幣 _____元	
一、研習活動緣起	
<p>當初第一次知道這個活動是在國際事務中心為我們這些即將要去美國參加 3+2 學程的學生所舉辦的說明會上面，他們跟我們說密西根大學在秋季學期開始之前有舉辦一個暑假短期的英文課程，適合我們這些剛要去美國遊學的學生參加，不但可以學習英文、美國文化，更重要的是可以提早到那去適應國外的環境，剛好在說明會為我們說明的學長去年也有參加，我們從他那得到了更多關於這課程的訊息，最後就決定要參加這個英文課程了。</p>	
二、研習活動內容說明(至少 150 字)	
<p>此課程的活動內容主要分為英文課程和文化體驗。在英文課程的部分分成聽說讀及寫作兩堂課，老師以 TED TALK 為教材，讓我們聽 TED 的演說以及閱讀相關的文章，最後再帶領我們一起討論對於演說的想法，訓練我們的批判性思考，而在寫作課老師教我們幾種不同的學術文章格式以及如何寫出正式的 Email 和別人溝通；在文化部分我們認識了美國文化也體驗了文化衝擊，老師帶我們去參觀了工廠、美術館、去看了棒球比賽，也去搭船遊湖。</p>	

三、研習活動表(或預定行程表)



M
DEARBORN

**SPECIALIZED COURSE ON
ENGLISH & ACADEMIC
CULTURE**
August 8th – August 26th

Come enjoy a hands-on introduction to the American University experience in an exciting pre-fall English Course offered by the University of Michigan – Dearborn! Strengthen your skills to enhance your studies in the United States. Course content will be customized to meet the needs of the enrolled students.

<ul style="list-style-type: none"> ◆ S.P.E.A.C. Features: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Academic listening ◇ Oral communication ◇ Academic writing ◇ Textbook comprehension ◇ English proficiency test preparation skills ◇ Course meets 5 days per week for 3 weeks ◇ University lecturers ◇ Interesting cultural activities ◇ Certificate of course completion ◆ Includes (at no extra cost): <ul style="list-style-type: none"> ◇ Textbooks ◇ Lunches (5 per week) ◇ Event shuttle ◇ Event tickets 	<p>Activities and Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Ice Cream Social ◇ Campus Tour ◇ Fieldhouse ◇ Detroit Institute of Arts and Detroit Historical Museum ◇ Diamond Jack River Tour ◇ Ford Rouge Factory Tour ◇ Henry Ford Estate ◇ Detroit Tiger Baseball Game <p>*Events may be subject to change</p> <p>Drop policy: Students will receive a 100% refund in tuition assessment if the course is dropped 30 days or more prior to the course begin date.</p> <p>Students dropping the course with less than 30 days prior to the course begin date will be assessed 10% of the tuition assessment.</p> <p>There is no reduction in the tuition assessment for the course if dropped after the course begins</p>
---	---

COSTS

- ◆ Course tuition only: \$2000 per student
- ◆ Health insurance is mandatory for students with F and J Visa status & is coordinated through the Office of International Affairs; visit <https://umdearborn.edu/healthinsurance/>

TO APPLY: Email Scott Riggs, the English Language Proficiency Program Coordinator
snriggs@umich.edu

四、研習活動證明書掃描文件

CERTIFICATE OF COMPLETION

ELPP SPEAC 2016

This certificate is awarded to

PO-CHIH LAI

in recognition of valuable contributions to

UNIVERSITY OF MICHIGAN - DEARBORN



[Handwritten Signature]
Signature

[Handwritten Signature]
Signature

8-25-16
Date

26 August 2016
Date



五、研習心得(800 字以上)

這次參加由密大所舉辦的暑期課程帶給我很多的收穫，這是我第一次來美國也是第一次離開家這麼久，還記得當初登機時帶著不安的心情，怕自己是不是會無法適應在這邊的生活，確實，美國不管是語言、文化、人種、食物或是習慣上都和台灣有著很大的不同，因此適應文化衝擊就是我來到這邊所學的第一課，舉例來說，美國的水可以生飲，只要把水龍頭打開就可以喝並不用煮過，雖然方便但是水所殘留的氣味就會變得很重，所以有人就會選擇裝濾水器，有人則是會將水煮過再喝；美國的緯度較高，所以就算是晚上 8 點太陽一樣還是高掛在天上，對住在緯度比較低的我們來說就會有種時間錯亂的感覺，覺彈天還沒暗，所以吃晚餐的時間就變的很晚；再來是美國的衛生紙大多是捲筒式而且比台灣薄所以我用起來很不習慣，但也因此可以在上完廁所後直接丟進馬桶，不需要另外放一個垃圾桶在廁所，對於環境的整潔有很好的效果；最後是美國的飲食，他們的食物都是高糖和高熱量，就算沒有吃很多但熱量的攝取可能就已經超標了，所以很多人都有肥胖的問題，我們自己煮飯不但省錢還可以自己控制熱量。

這次暑假課程是英文課程和文化課程交錯，有時候整天上課、有時候半天上課半天活動，有時候則是整天的活動，從英文課程就可以知道東西方的教育方式真的不太一樣，在台灣我們課堂的重點都在傳授知識的教授身上，整堂課可能都只有教授在台上說話，學生只要負責在台下努力的抄筆記就好，而在國外更是重視課堂裡所有人的互動，我的教授經常會上課上到某個地方就開始問每個人的意見和想法，像是在上閱讀課時，教授向我們解釋了一個新的單字後就會要求每一個同學用那個新單字造句，造得出句子才代表你是真正了解且會用這個字，所以必須要專心聽跟上教授的節奏並且要真正去思考，這樣才會印象深刻且真正學到，在台灣我就只是一直抄筆記，在我還沒有把我所抄的內容弄懂或想過之前教授就又繼續教新的東西，而我就只能繼續抄筆記，這就是我認為很重要的一點，而造成這一點的原因則是東方學生習慣抄完筆記後回去「複習」而西方學生則是會在上課前「預習」這樣在上課的時候就會對課程有一定的了解且可以在教授問你想法的時候比較容易的講出來。密大位於迪爾伯恩地區，是知名汽車品牌福特的發源地，福特也在這邊提供了很多的就業機會，不只密大的學生還有這地區的人很多都是在福特工作，可以說是和這個地區息息相關且不可分割的一部份，因此，若要了解這個地方的文化絕對不能不注意到福特，而福特在迪爾伯恩有工廠、莊園和博物館，在這次的暑期課程中就有安排我們去參觀福特的工廠，我們了解到亨利·福特先生當初是如何創辦福特，他將生產線的概念實際引入工廠，使某部分的工人只要專注在某部分的生產，而這個方法使他可以大幅的提高生產效率，而隨著 Ford Model T 的發明後更是使汽車在美國普及化，不愧是被譽為 20 世紀世界最有影響力的汽車。迪爾伯恩這個地區隨著福特而有了更多的歷史、發展、故事和文化，希望之後如果有機會的話還可以去福特莊園跟福特博物館看。

六、活動照片



幫同學慶生



領取研習證書



船遊



漆彈活動



參觀福斯工廠



底特律志工



介紹歷史及分辨植物



認識環境-火車站