

## 國立宜蘭大學學生參加「國際短期學術專業研習活動」 心得報告

填寫日期：105 年 09 月 03 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 推展學生國際接觸實力與移動潛力
活動名稱	Specialized course on English & Academic Culture
活動日期/時間	105 年 8 月 8 日 至 105 年 8 月 26 日
活動地點	國家 <u>美國密西根</u> 州、城市 <u>迪爾伯恩</u>
主辦單位	The English Language Proficiency Program (ELPP) at the University of Michigan-Dearborn
獎補助金額	<input type="checkbox"/> 學校 _____ 元 <input type="checkbox"/> 院 _____ 元 <input type="checkbox"/> 系 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉) _____ 獲得獎補助總額：新台幣 _____ 元
<p><b>一、研習活動緣起</b></p> <p>The ELPP is primarily designed for students transitioning to college, current college students, and adults who wish to improve their English language and academic skills in preparation for and in support of university study. This program can assist students who do not have an English language proficiency score, who have a proficiency score below admission requirements, or who only want to improve their English language skills.</p>	
<p><b>二、研習活動內容說明(至少 150 字)</b></p> <p>提供英文課程為就讀密西根大學秋季班做準備以及協助同學熟悉環境，並且加強同學在美國學習的讀書技巧。課程特色包括學術聽力、口語溝通、學術寫作、英文考試準備技巧及有趣的美國文化活動體驗，還有每週至少三次的講師來分享在美國生活經驗。戶外活動有校園導覽、福特莊園、福特工廠、遊湖行程、老虎隊棒球、底特律歷史博物館及美術館。</p>	

三、研習活動表(或預定行程表)

**Welcome to SpEAC 2016!**

Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat
	1	2	3	4	5 Orientation: 11am-1pm in the Union room 116	6
	7	8 SpEAC begins 9am CASL room 1012	9 Ford Rouge Factory Tour Depart: 12:45pm from UC	10 Speaker: Tracy Hall Exec Director/Office of Metro Impact 2:30pm	11	12 Summer In the City volunteer participation Depart: 8:45am-2pm
	14	15 EIC field trip 10am-11:30am	16 Henry Ford Estate walk at 10:30am Speaker: Annie Rubel HF Estate 11am	17	18 Detroit Tiger Game Depart: 12:15pm from UC	19 Speaker: 10am: Chinese Student Org Speaker: 2pm Dearborn Public Library
	21	22	23 Diamond Jack Boat Tour Depart: 12pm from UC	24 Speaker: Mr. Wenner at 10am	25 DIA/Detroit Historical Society field trip Depart: 9am from UC	26 Last day: Certificate of completion given/party
	28	29	30	31		

CLASS: 9AM-11:30AM  
LUNCH IN UC: 11:45PM-12:30PM  
CLASS: 12:30PM-3PM

四、研習活動證明書掃描文件



## 五、研習心得(800 字以上)

很開心能有這次機會到美國的密西根大學參加暑期課程，體驗美國在地生活，課程內容主要是針對英文能力的加強，包括英文閱讀、單字、寫作及口說，此外課程還安排了許多課外活動，幫助我們學習英語能力及熟悉環境。

其中課外活動最令我印象深刻的就是到底特律參加”Summer in the city”做志工，我們在那邊幫忙帶小朋友，主辦單位邀請高中生、大學生和公司行號一同來參加，一對一的帶小孩去玩遊戲、闖關和領獎品，我帶的是一位十歲的小女孩，我覺得她是一位很懂事的女孩，我也藉此了解到底特律的歷史，底特律幾年前沒落，有能力的居民都搬出城市了，所以底特律城市內幾乎都只剩下非裔美國人，這次活動的中旨就是幫助在底特律城內的小朋友，這個活動已經連續辦了好幾年，這真的是一個很特別的經驗！

在英文課程中，老師都非常認真的教學，不僅解決我們學習英文上的問題，也很熱心的幫助我們生活上的問題。他們對於教導國際學生英文都是非常經驗的，不論是寫作或口說，都非常詳細的講解，此外老師很熱心的帶我們到圖書館，教我們如何利用圖書館的資源，這個學校的圖書館有小型美術展覽可以參觀、寫作中心能夠免費批改我們的作文、很多電影書籍能夠借閱及電腦、影印機的使用，老師也時常帶一些美國特色的小點心請大家吃，讓我們藉由食物了解美國的文化。

每週都會有好幾位演講者來跟我們分享他們的故事，有的分享他們的志工經驗、有的講他們的學習經歷、有的說他的旅遊故事。其中最令我印象深刻的就是一位美國人，他演講的主題是「文化衝擊」，他為了工作待過非常多不同的國家、不同的城市，像是中國、台灣、日本和新加坡，他與我們分享他所體驗到生活在不同國家所面臨的問題，像是飲食習慣、社交習慣、天氣都是需要慢慢適應的，很多文化上的不同他都一一克服了，最後他還娶了一位日本妻子！

藉由參加這為期三個禮拜的課程，我到美國生活了一個月，體驗了美國人的生活方式、飲食習慣甚至是學習上的差異，從和原本不同的人、事、物中，學習他們的優點培養自己的國際觀，這真的是一個使我獲益良多的課程。



六、活動照片



到底特律當志工



與相處一天的小朋友



遊湖看加拿大風景



遊湖船上



看MLB棒球



參觀福特工廠





參觀學校內的环境保護區



研習午餐