

國立宜蘭大學學生參加「國際短期非學術性研習活動」心得報告

填寫日期：105 年 02 月 05 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i3 強化國際學術交流實績
活動名稱	第 16 屆春雨北京參訪團
活動日期	105 年 01 月 18 日至 105 年 01 月 28 日
活動地點	國家 <u>中國</u> 州、城市 <u>北京、香港</u>
主辦單位	中華傑出青年經貿發展促進會
獎補助金額	<input checked="" type="checkbox"/> 學校 <u>2000</u> 元 <input type="checkbox"/> 院 _____ 元 <input type="checkbox"/> 系 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉) _____ 獲得獎補助總額：新台幣 <u>2000</u> 元
一、研習活動緣起	
<p>走出溫暖舒適圈，體驗零下刺骨寒</p> <p>不同於多數大學生，我的大學是在家鄉就讀，比起他人，我少了舟車勞頓之苦，也少了自主獨立的機會，於是想藉由 11 天的春雨北京香港行，訓練自己，挑戰隻身跟團，前往溫度零下城市，另外個原因，是自己一直有想出國就學的想法，而因為學費生活費的關係及未來的國際市場，中國是我最好也是不二的選擇，藉由此行，我想看看自己是否能適應首都北京的氣候生活，而這裡的風俗民情是否是我能習慣的，而經由這幾天的體驗，我想是自己多慮，我的小組、室友給我莫大的歸屬與歡樂，每天的圓桌吃飯是最開心的事，不論佳餚美味與否，13 人擠在一起談天說笑吃美食，像極了一家人，或許這就是春雨的魅力，相信我們的友情會一直好下去。</p>	
二、研習活動內容說明(至少 150 字)	
<p>第 16 屆春雨北京香港行，包含了 9 天的北京知性參訪及 2 天的香港自由行，而在北京共有 4 場不同面向與風格的特色講座，分別有暢談兩岸議題的海協會課程、京劇大師的專業演出、針對大學生未來發展的創業講座及揭開中國航太產業的專題演講，除此之外，北京是擁有豐富人文歷史的中國首都，因此，我們也參訪明清皇朝所留下的故宮、天壇、頤和園，還有跋涉從秦朝保留至今的萬里長城，而知識殿堂北京大學、中央民族大學也是必去行程。</p>	

三、研習活動表(或預定行程表)

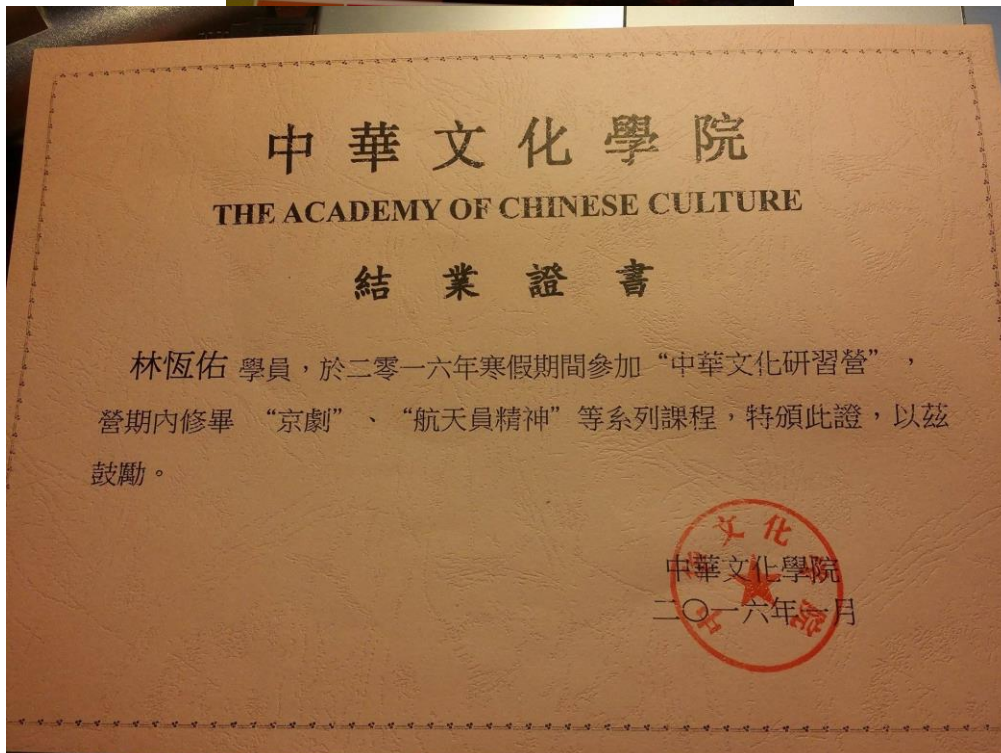
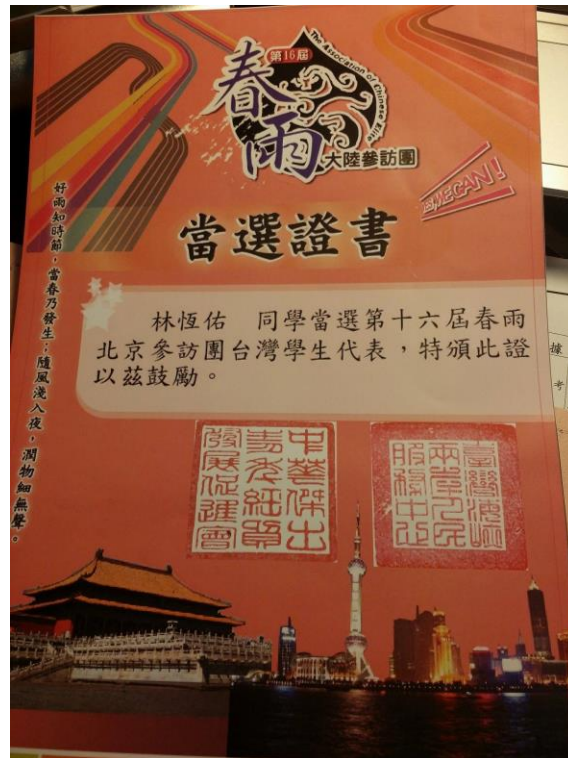
日期	行 程
Day 1 2016/01/18 (一)	台北→香港 CX407 08:25-10:25 香港→北京 KA908 12:00-15:20 抵達北京 入住中華文化學院文華大廈，校內晚餐。
Day 2 2016/01/19 (二)	07:00 校內早餐 08:00 教學樓大廳集合，集體合影 08:10 開營儀式 09:00 講座一：《海協會講座》 11:30 校內午餐 13:00 發車遊覽故宮 18:00 晚餐：便宜坊品嚐北京烤鴨 19:00 遊覽王府井步行街、東華門夜市
Day 3 2016/01/20 (三)	07:00 校內早餐 09:00 講座二：《京劇漫談》穿插現場表演 11:30 校內午餐 14:00 發車參觀北京大學 16:30 參觀鳥巢水立方外景（不進場館） 18:00 晚餐：老北京小吃
Day 4 2016/01/21 (四)	07:00 校內早餐 09:00 講座三：《就業創業》 11:30 校內午餐 12:30 發車參觀長城、冰燈 18:00 晚餐觀看龍慶峽冰燈
Day 5 2016/01/22 (五)	07:00 校內早餐 08:00 發車前往漁陽滑雪場 10:00 冰雪專業：滑雪 12:00 午餐：滑雪場自助餐 13:30 冰雪專業：滑雪 18:00 校內晚餐

Day 6 2016/01/23 (六)	07:00	校內早餐
	09:00	講座四：《十年一剎飛天夢圓》太空人精神講座
	11:30	校內午餐
	14:00	發車參觀頤和園



	18:00	校內晚餐
Day 7 2016/01/24 (日)	07:00	校內早餐
	08:00	發車參觀恭王府
	12:00	午餐：烤肉季
	14:00	發車參觀北京城市規劃館
	18:00	校內晚餐
Day 8 2016/01/25 (一)	07:30	校內早餐
	08:00	發車參觀 西單圖書大廈
	12:00	自行午餐
	13:00	發車 雅秀市場或新秀水市場購物
	16:00	集合，準時發車返校
	18:00	閉營儀式，歡送晚宴
Day 9 2016/01/26 (二)	07:30	校內早餐
	12:00	午餐
	16:30	抵達北京首都國際機場，前往香港 北京→香港 KA993 18:30-22:10
Day 10 2016/01/27 (三)		香港自由行
Day 11 2016/01/28 (四)		香港自由行
	20:50	自行抵達香港國際機場，晚上返回台灣 香港→台北 CX408 22:55-00:30+1

四、研習活動證明書掃描文件



五、研習心得(800 字以上)

四場演講，從海峽兩岸飛越太空

首場由海協會王副秘書長所主講的兩岸議題，以有趣談諧的方式探討嚴肅易戰的時事議題，包含周子瑜，服貿協議，九二共識等，也讓自己體會到在媒體的斷章取義與臺灣的訊息封閉下，自己有如井底之蛙被真相蒙蔽，臺灣人常因月暈效果而對大陸的一切以負面思考且全盤否認，我們應敞開心胸用心傾聽，看清事實的真相與事件的原委，才能讓兩岸有更和平且穩定的發展，在問答時間，我也鼓起勇氣提問，以下是我的問題：您剛剛鼓勵臺灣青年到大陸創業，雖然只需 1 元就能成立企業，但我們都知道需要不少的資本，有沒有什麼方法讓臺灣青年快速累積創業資本？

秘書長的回答是，中國不會特別對臺灣青年提供資金，還是得靠創業物的產品特色，差異性，可替代性等吸引顧客目光。第二場演講邀請宋鋒先生講述京劇的起始發展，壓軸的表演與團員們的即興演出是我最喜歡也覺得最有趣的部分，演員們透過肢體語言表達心中想法，即使沒有開口說話，我們也能從他的表情，動作，身段，分析他想表達的意涵。第三場的演講者是來自臺灣在大陸發展的成功企業家，他說創業的秘訣首要是專注，並抓準市場脈動，時時保有創新想法，才能免於被他人取代，畢業於北京清華大學博士班的他，在大陸發展桌遊及手遊軟體，並兼任大學客座教授，或許是同樣來自臺灣，他的演講更具有親切感啊！壓軸場次是太空講座，演講者為中國航太基金會宣傳部部長，申行運先生，透過他的演講讓我更加了解世界及中國的航太發展，也領悟航太產業對國家發展的重要性，不僅僅是科技，也包含政治，經濟，軍事上的考量也象徵著國家權勢的展現，除此之外，歷經層層考驗選拔的航太員更使我從心敬佩，面對高壓高死亡率的環境，他們必須處變不驚，忍受苦難，面對不可預測的未來，他們只能堅持自己的崗位，為地球的人民帶來第一手的太空消息，謝謝他們的付出，也因為有他們的一小步，我們才能對太空有更進一步的認識。

領悟中華文化之美，鑑往古今中外事

下機的第二天，我們隨即參訪天安門廣場與故宮，氣派雄偉的明清皇宮建築，紀錄著早期皇氏家族的雍容華貴，彷彿走進古裝劇的場景與大臣們站在廣場共同晉見陛下，而殿內的裝飾，保留了原始古早的氣息，雖然因時間的流逝，而斑駁且佈滿灰塵，但仍不掩其莊嚴肅穆之感，隨後，團長提議到景山公園俯瞰故宮全景，綿延的宮殿，讓人不禁讚嘆先人的建宮巧思，這份驚喜延續到了長城，更超越了故宮，鬼斧神工的磚瓦石頭，經由早期工人的搬運在陡峭的山壁層層堆疊，從清朝開始堅定守護對外最後一道防線，在這裡，有許多戰爭攻打的鮮血遺跡，在這裡有著孟姜女哭倒長城的民俗傳說，也因為這樣富有人文歷史的城牆，當我爬過層層關卡，隨著腳步，總能細細品味屬於長城的故事。第六天我們參訪了慈禧太后鍾愛的頤和園，但由於寒風刺骨，體感溫度達零下負 27 度，雖然美景當前也無心參訪，草草觀覽園中美景，漫步河邊 728 公尺的長廊，體驗慈禧太后在此的極樂生活後，只想奔回飯店的懷抱。

人生哲學，從滑雪摔跤學起

自在馳騁與於皚皚白雪，相信是許多人包含我的夢想，但是又有幾人能在首次的滑雪初體驗，能毫髮無傷體驗雪上風行的快感？如同多數人，在第一次的初階滑雪，一開始我變因控速不佳而摔了一次跤，但幸運的是教練伸手拉起我，讓我毫無警惕的自信滑行，但事實總是殘酷的，在第二次的滑行，我再度重重跌了一跤，想爬也爬不起來，更別想要爭取救援了，長長的滑雪板形成我再度站起的最大阻力，於是我甩開板子對雪鞋的束縛，重新站起，因為山

坡地的關係，每當我想卡損好鞋子與板子，總會無情在完成 50%的單腳後，因向下滑動而馬上歸零，反覆幾次，我憤怒，我無助，只能回到最原始的方法，脫去一切裝備走下山，在我行走途中，我領悟了，是啊，滑雪正如人生的生存哲學，面對任何困難與挫折，唯有自己能幫助自己，也只有重新站起，記取教訓，才能再下次的滑行，更加進步，並離成功滑行更進一步！

六、活動照片



105.01.25 於第 16 屆春雨北京團於天壇合照



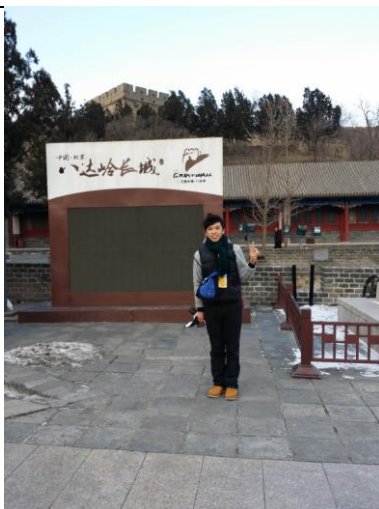
105.01.23 太空講座 講師 申行運



105.01.19 北京故宮



105.01.20 北京大學



105.01.21 萬里長城



105.01.23 頤和園



105.01.25 國子鑑



105.01.19 海協會 副秘書長 王小兵 講座