

國立宜蘭大學學生參加「國際短期非學術性研習活動」 心得報告

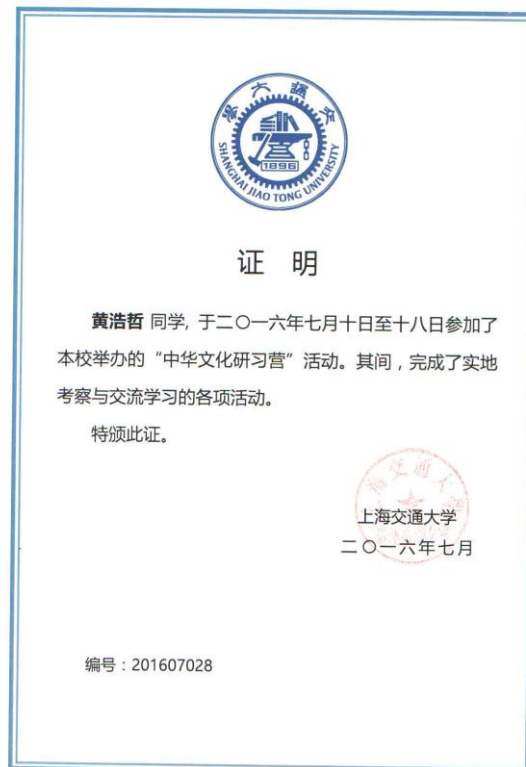
填寫日期：105 年 08 月 01 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 推展學生國際接觸實力與移動潛力
活動名稱	第十七屆春雨上海團
活動日期	105 年 07 月 10 日 至 105 年 07 月 18 日
活動地點	國家_____中國大陸_____ 州、城市____上海-杭州_____
主辦單位	海峽兩岸人民服務中心、海協會
獎補助金額	<input type="checkbox"/> 學校_____元 <input type="checkbox"/> 院 _____元 <input type="checkbox"/> 系 _____元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉)_____
獲得獎補助總額：新台幣 _____元	
一、研習活動緣起	
<p>春雨參訪團之成立，願為學生建立最近的兩岸觀點以及同儕間交流平台。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 使命 深度遊覽： 參觀平日見不到的各種景點，深入探訪中國經濟開放的過程與現狀 ● 大師講座： 敦請到大陸高校名師進行專題講座，深入淺出的引導，讓您對中國的藝術、文化與經濟有全面的瞭解！ ● 人脈連結： 藉由十天的相處，與深圳大學名師、地方相關官員與企業、大陸優秀學生結識，提早打造自己西進的人脈庫！ ● 開拓未來： 親身體會各種發展的可能，並藉由同團員的相互合作，開拓人生的視野，打造未來發展的基礎！ 	
二、研習活動內容說明(至少 150 字)	
<p>2016 暑假領先體會不夜城魅力的機會！讓您領先與對岸師生交流，見證中國軟實力的展現，暢遊黃浦江看萬國博覽的華麗浪漫與東方明珠塔的魅惑無邊，新舊交融形成璀璨迷人的外灘夜景，暢遊江南蘇杭遙想當年詩人的浪漫風情，參訪建築大師貝聿銘的封筆之作展現新舊蘇州的魅力，體驗世界博覽會中國實力，第十七屆春雨上海團，邀請您與我們共同進入亞洲經濟的重心，全球關注的焦點，並增加您穿越兩岸的競爭力！</p>	

三、研習活動表(或預定行程表)

日期	地點	活動
7/10 (日)	臺灣-上海	臺灣-香港 航班：國泰航空 CX465 07:05-08:45 香港-上海 航班：港龍航空 KA876 09:50-12:25 下午：入住酒店 晚上：晚餐準備
7/11 (一)	上海	上午：開營儀式（閘行校區逸夫大樓 200） 校園巡覽，參觀上海交通大學 120 周年校慶展示館 參觀李政道圖書館，感受大師的學術風範 下午：參訪零號灣——全球創新創業集聚區 參訪楊浦創意園區 晚上：參觀田子坊——感受上海老弄堂的保護與開發
7/12 (二)	上海	上午：體驗一：海納百川——品味上海（江兩申） 參觀錢學森圖書館，交大徐匯校區 下午：參觀上海城市歷史發展陳列館，登東方明珠 晚上：浦江夜遊——欣賞浦江兩岸美景
7/13 (三)	上海	上午：體驗二：文創產業與城市的創新精神（李康化） 下午：參觀虹口創意園區——感受老工業的新生命 參訪徐匯區行政服務中心，享創空間等園區，體驗 創業生態 晚上：專題研討：青年發展的機會
7/14 (四)	上海-杭州	上午：出發至杭州 下午：名校探訪：浙江大學 主題體驗三：創意江南文化
7/15 (五)	杭州	上午：參訪杭州夢想小鎮家創空間 下午：參觀西湖美景，賞岳廟 晚上：晚餐清河坊
7/16 (六)	杭州-烏鎮	上午：登六合塔，觀錢塘江大橋 下午：至烏鎮（世界互聯網大會舉辦地）， 體驗烏鎮西樞風貌 晚上：專題研討： 古鎮的保護與開發——傳統與現代的融合 古鎮的新魅力——體驗化的烏鎮
7/17 (日)	烏鎮-上海	上午：參觀烏鎮東樞，體驗東、西兩樞的異同 下午：主題體驗四：服務式：兩岸關係與青年（王小兵） 晚上：歡送派對、成果展示、頒發研習證書
7/18 (一)	上海-臺灣	上海-香港 航班：港龍航空 KA893 15:25-18:25 香港-臺灣 航班：國泰航空 CX464 19:20-21:25

四、研習活動證明書掃描文件



五、研習心得(800 字以上)

「第十七屆春雨團上海團」是我第一次參加出國的活動，從臺灣飛到上海，距離為幾十公里，活動以廣泛參訪(著重實務經驗分享)，透過大師級的講座合作(著重與業界的互動)，進而深度交流，可以學習主動思考，於活動中要學習展現出我們的創意，進增進自己的高度、廣度及深度。

這次參訪為九天八夜的活動。首先來到位於上海交通的大學，看見上海的大學很多文化不同於臺灣，臺灣都是以半年學期制，但在大陸是以四季班為學期，不同於臺灣一直上很久的課再搭配一個長假，用短期的學習方式，在校區中也看見歷史的軌跡，有李政道圖書館、錢學生圖書館、閔行校區及徐匯校區等

接著我們也走訪創新及創業的地方，像是有零號灣、SENSOR SPACE、創智天地等，透過講師的分享，我們了解到在大陸的政府，很強力的在推廣有夢想的人，都可以發揮創意來創業，由政府的補助款、場所以及提供導師制的方式來協助年輕人來發展，對比於臺灣來說，我看見我們的政府的卻沒有完善的策略，幾乎都是以補助款的方式來幫忙年輕人，讓很多年輕人沒有辦法建立良好的起點，很容易有好的點，但沒有好的機會，就讓夢想就破碎及放棄，是一個值得我們臺灣學習的經驗。

由好幾位不同專業的講師與同學分享「孵化器」的創辦理念及園區生態。園區內設有各種不同的創意發揮，配合園區導覽，讓遊我們能由淺入深了解創意家的辛苦以及體驗他們的創意，藉由分享的過程讓同學快速了解香格里拉休閒農場。

以及在參訪中，我們走遍上海、杭州及烏鎮，體會到美食、文化及景點等，有看見上海東方明珠的美麗、夜遊欣賞浦江兩岸的美景、外灘是見證上海的發展環境等，以及在一次的講座中，講者和我們分享上海的廣告詞「城市，讓生活更美好!」，讓我印象很深刻，也在短短的九天內，我看見上海的城市美、城市建設完善的規劃、體會到歷史的脈動發展及年輕人的創意發想等。

在這一次的活動執行，擔任小組的組長，從一開始沒有輔導員的情況下，小組員又分散在全臺各地，不僅時間和地點都是很大的問題，在這過程中要學會如何溝通、合作及分享等，將我們這一組的特色發揮傳達出來，使組員和組員間可以獲得最大的收穫。在短短的九天中，小組必須一直不斷嘗試不同的任務。透過這個不同的任務可以瞬間凝聚成員間的向心力與精神的集中度、經驗分享，提供加深組員間感情的機會。

此外，團隊合作精神也是重要收穫，學會組員之間互相溝通的重要性，如何藉由溝通增進團隊的合作，是經歷這次的活動所獲得的重大收穫。除了學會透過溝通和分享讓組員更了解彼此外，和輔導員的溝通也很重要，不但要從他們那邊取得資源，更要說服他們同意我們所提出的活動規劃，這都是不簡單學習的歷程。

六、活動照片



參觀李政道圖書館



聽講座



參觀交通大學



小組合影



第一次搭上海的地鐵



遊走古鎮



參觀創意園區



參觀東方明珠