

國立宜蘭大學學生參加「國際短期非學術性研習活動」心得報告

填寫日期：105 年 09 月 05 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 推展學生國際接觸實力與移動潛力
活動名稱	走讀三國，永續農耕-海峽兩岸大學生讀者中華傳統文化體驗交流營
活動日期	105 年 08 月 21 日 至 105 年 08 月 28 日
活動地點	國家_____中國_____ 州、城市_____武漢_____
主辦單位	華中農業大學
獎補助金額	<input type="checkbox"/> 學校_____元 <input type="checkbox"/> 院 _____元 <input type="checkbox"/> 系 _____元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉)_____
獲得獎補助總額：新台幣 _____元	
一、研習活動緣起	
<p>是由華中農業大學發起並邀請台灣中興大學、中國文化大學、宜蘭大學、嘉義大學等 4 所大學愛好中華傳統文化的大學生讀者，在老師的指導下，閱讀《三國志》《三國演義》等文化經典。以閱讀+走讀的模式為兩岸大學生提供零距離接觸體驗三國歷史文化的機會。</p>	
二、研習活動內容說明(至少 150 字)	
<p>走讀湖北省境內古龍中、長板坡遺址、關公祠、米芾公祠、湖北省博物館、荊州博物館、荊州古城、赤壁古戰場等著名的三國故地，在歷史與文化的穿越中，領略中華民族先輩的風采與氣節，感受三國故地在歷史長河中發生巨大而深刻的變遷，激發兩岸大學生閱讀中華文化經典的熱情，促進兩岸大學生經典閱讀的交流與分享，攜手傳承和弘揚中華傳統文化。</p>	
三、研習活動表(或預定行程表)	

<p>每日要點</p> <p>8.20-21日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 營員報到，登記聯系方式（地點：中天大酒店大堂接待點） ● 整理材料，做好準備工作 <p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00早餐（臺灣高校營員在中天大酒店用餐；華中農業大學營員在校用餐） ● 8:15臺灣高校營員在中天大酒店集中，專車接往華中農業大學圖書館；華中農業大學營員在圖書館前集合，全體營員統一穿著本營藍色文化衫 ● 8:45開營儀式暨三國文化學術報告會（地點：華中農業大學圖書館） ● 11:40午餐（地點：華中農業大學國際學術交流中心） ● 12:40臺灣高校營員集中上車，回中天大酒店午休 ● 14:30臺灣高校營員在中天大酒店集中，專車接往華中農業大學 ● 15:00全營分兩組按A、B兩線繞路參觀校園 ● 16:30圖書館國際合作交流洽談會（出席洽談會人員僅限中農大學圖書館同仁、華中農業大學圖書館館長及部分館員；地點：華中農業大學圖書館二樓圖書會議室） ● 18:00晚宴（地點：華中農業大學國際學術交流中心） ● 20:00臺灣高校營員集中上車，送回中天大酒店休息 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00-8:00早餐（臺灣高校營員在中天大酒店用餐，並辦理退房手續，帶好個人全部行李；華中農業大學營員在校用餐，並帶好個人外出行李） ● 7:30兩輛旅遊巴士（編號分別為1號和2號）先到達華中農業大學國際學術交流中心，華中農業大學營員按隊別分乘兩車，龍隊和虎隊乘1號車，豹隊和獅隊乘2號車（外出四天全程保持不變） ● 8:15兩輛旅遊巴士到達中天大酒店，臺灣高校營員按隊別上車匯合 ● 8:30出發，赴襄陽古隆中 ● 12:00抵達襄陽酒店，辦理完畢酒店入住手續後午餐 ● 14:00走讀古隆中，米公祠書法體驗交流 ● 18:30晚餐 ● 晚餐後，大學生營員完成當日行走閱讀筆記“走讀心語” <p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00早餐（地點：酒店餐廳），辦理退房手續 ● 8:30集合上車，赴當陽長坂坡遺址；隊長收集大學生營員“走讀心語” ● 11:30抵達當陽，午餐 ● 13:00走讀長坂坡遺址 ● 16:00集合上車，赴荊州 ● 18:00入住荊州酒店，晚餐 ● 晚餐後，大學生營員完成當日行走閱讀筆記“走讀心語”
<p>25日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00早餐（地點：酒店餐廳）；辦理退房手續 ● 8:30集合上車，赴荊州古城；隊長收集大學生營員“走讀心語” ● 9:30走讀荊州古城 ● 12:30午餐 ● 13:30集合上車，赴赤壁古戰場 ● 18:00入住赤壁酒店，晚餐 ● 晚餐後，大學生營員完成當日行走閱讀筆記“走讀心語” <p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00早餐（地點：酒店餐廳）；辦理退房手續 ● 8:30集合上車，赴赤壁古戰場；隊長收集大學生營員“走讀心語” ● 9:30走讀赤壁古戰場 ● 12:30午餐 ● 13:00集合上車，赴武漢 ● 17:00臺灣高校營員入住華中農業大學國際學術交流中心 ● 18:00晚餐（全體營員在華中農業大學國際學術交流中心晚餐） ● 晚餐後，大學生營員完成當日行走閱讀筆記“走讀心語”；相關營員準備27日表演節目；每個隊推選2名大學生營員（1名臺灣大學生和1名大陸大學生）綜合整理本隊四天的“走讀三國”之感想（不超過1000字），為27日晚上網讀分享做好準備 	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 7:00早餐（全體營員在華中農業大學國際學術交流中心用餐） ● 8:00臺灣高校營員集中上車考察武漢；華中農業大學營員在校內準備晚上閱讀分享會 ● 8:00-16:30考察武漢 路線：華中農業大學—黃鶴樓—楚河漢街—湖北省博物館—東湖—華中農業大學 ● 18:30晚宴暨“走讀三國永續農耕”閱讀分享會（全體營員到華中農業大學國際學術交流中心碩彥廳就餐與會） <p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 根據返臺航班情況做好機場送行等服務工作 <p>閱讀感想徵文出版計劃：本次交流營將面向全體營員徵集千字左右的“走讀三國”之感想，擬結集出版 稿件請發電子版至Email: 13260649603@163.com， 截止時間2016年10月31日</p>

四、研習活動證明書掃描文件



五、研習心得(800字以上)

從飛機上俯瞰櫛比鱗次的高樓大廈、無數個湖泊、廣袤的土地、略為混濁的天空這些就是我對武漢的第一印象，坐在機場往飯店的轎車上聽著司機向我們這群好奇的旅客介紹武漢的建樹，使我對武漢的印象更加立體；天河機場正緊鑼密鼓地蓋著第三航廈、正以每年兩條地鐵線快速形成交通網絡，也經過了上個月新聞報導淹水的區域，湖面上看起來平靜無波若不是司機提醒我們根本無法想像此刻仍有樓房被淹在湖水之中。若說武漢的大城市樣貌讓我驚嘆不已，湖北菜就使我又愛又怕在這樣炎熱的天氣香辣的物總是令人胃口大開，一口咬下外表油膩的手撕包菜(在台灣我們叫高麗菜)又麻又香的口感真是爽快，它的後勁來的也快常使我忙不迭的尋找水；待在這裡的幾天從小心翼翼挑選沒有辣椒的菜色到無辣不歡，就算臉上因吃辣上火長了許多痘子也無法背棄，我想這就是湖北菜的魅力吧!吃不到會想念。

「走讀」這短短 6 天的行程我們跑了好多地點，原本對三國人物只能從書中的隻字片語中認識如今走訪歷史中的故地，在導覽員的解說下那些平面的文字都變成鮮活的故事在我眼前上演。走訪古隆中方能體會當年諸葛亮身在此如詩如畫的田園中，心懷天下指點江山的豪情壯志；三顧堂前的三棵樹很有意思各代表劉備、關羽、張飛三者不同性情，在導覽員公布答案前我觀察三棵古樹不同紋路方向心中已有答案，果然正如我所想劉備誠心請諸葛孔明出山紋路自然朝內、關羽紋路筆直如他性格正直、張飛那棵朝外彰顯出他對孔明的輕視。

高中讀書時就曾記過宋代書法四大家:蘇東坡、黃庭堅、米芾、蔡襄，然而對他們的記憶隨著時間而淡化，如今不僅有機會能來拜訪米芾公祠欣賞他或他蒐集的墨寶，我們還一同在他的書房揮毫潑墨，人群中時不時傳出讚聲不絕的驚嘆聲，兩岸師生在此地交流更上一層達到互相欣賞、互相學習的境界。途經當陽市趙子龍英姿威武的塑像立在車水馬龍之間，他單騎救主、忠肝義膽的故事為長坂坡添上一筆傳奇色彩。走訪了關公祠赤兔馬、青龍偃月刀靜靜地陪伴著主人，商賈們因為敬佩關公的忠誠和信義將之奉為武財神，這也體現了歷史人物的多面性就如易中天先生談到的，歷史學家、文學家、民間看待歷史的角度各有不同。

前一晚上曾經在城牆下欣賞古城在現代燈光的裝飾下展現出獨特的魅力，五彩斑斕的光影倒映在護城河上朦朧景象吸引路人駐足觀賞；白天的荊州古城又恢復它寧靜致遠的樣貌一直靜靜守候這古老城鎮看著它蓬勃發展披上現代化的外衣。城牆下小販林立、廣場中央大媽正隨著節奏感強的音樂起舞，這些一景一物都使我感受到屬於這個城市的生命力，在路上買了一碗甜湯，端著它沿著護城河逛過去微風涼爽，自己也與這片美麗風景融為一體。我十分珍惜這次的機會也很感謝這次負責籌辦活動的華農師生們，有你們的陪伴我才能如此深入了解這塊土地的歷史底蘊、文化豐富的多樣貌。

六、活動照片



參訪華農校園-南湖邊



華農圖書館開幕合影-虎隊合照



華農圖書館-全體大合照



參觀湖北博物館-小小解說員帶我們看鎮館之寶



走讀三國赤壁古戰場



荊州古城



走讀黃鶴樓



華農國際交流中心-成果發表晚宴