

國立宜蘭大學學生參加「國際短期非學術性研習活動」 心得報告

填寫日期：105 年 9 月 8 日

學校名稱	國立宜蘭大學
所屬計畫名稱	105 年教育部獎勵大學教學卓越子計畫 i ~分項計畫：i2 推展學生國際接觸實力與移動潛力
活動名稱	探訪中山足跡
活動日期	105 年 8 月 23 日至 105 年 8 月 27 日
活動地點	國家_____中國_____ 州、城市_____南京 上海_____
主辦單位	東南大學
獎補助金額	<input type="checkbox"/> 學校 2000_____元 <input type="checkbox"/> 院 _____元 <input type="checkbox"/> 系 _____元 <input type="checkbox"/> 其他(請列舉)_____元 獲得獎補助總額：新台幣 _____2000_____元
一、研習活動緣起	
<p>為增進國內各大專院校在校生對大陸的認識和瞭解，並在暑假進行有意義而充實的活動，特舉辦「尋訪中山足跡」-夏令營活動，參訪國父孫中山先生相關之歷史古蹟、並遊覽南京、上海當地文化名勝，藉由通過寧台兩地大學的相互交流，促進兩岸青年友好往來。</p>	



二、研習活動內容說明(至少 150 字)

這次的活動最主要的目的就是讓台灣大學生能更加深入瞭解孫中山博愛的精神，透過參觀個是有關孫中山先生地點像是故居，陵墓等地讓我們更加深入瞭解孫中山先生的理念和他的生平故事。

三、研習活動表(或預定行程表)

8/23 06:00~06:30 桃園機場集合，前往南京 08:30~10:20 桃園-南京 10:30 報到地點:文園賓館
11:45 午餐參觀東南大學校園，步行至東南大學留園用餐 14:00 講座-蘇豔萍《探求真理
救國救民-孫中山海外流亡十六年》 15:30 動手製作「孫中山塑像」 17:00 參觀孫中山
紀念館 18:00 團體用餐

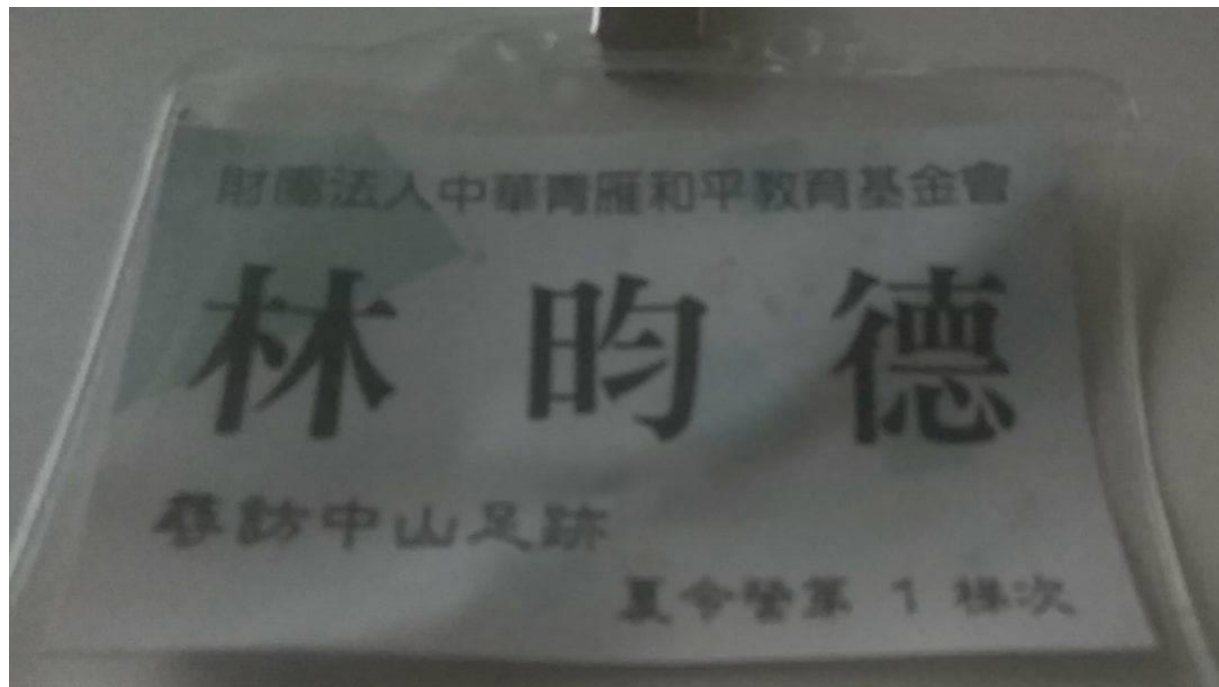
8/24 08:00 從酒店出發 8:30 開營儀式:中山紀念館 9:00 參觀中山陵 10:30 參觀總統府
12:30 午餐-珍珠飯店 13:30 參觀中山碼頭、臨時政府參議院舊址、侵華日軍南京大屠
殺
遇難同胞紀念館 17:30 出發至老門東，團體用餐結束後，自行遊覽老門東 20:30 集
合，
乘車返回酒店

8/25 07:00~11:30 從酒店出發前往上海 隨團午餐後，參觀孫中山故居紀念館、宋慶齡故
居、
遊覽外灘 20:30 乘車返回酒店

8/26 09:00 出發前往上海宋慶齡陵園參觀 12:30 團體用餐 13:30~17:30 返回南京 18:00 閉
營晚餐。小組代表發言，分享活動感想。

8/27 8:30 從酒店出發 09:30~10:20 辦理登機手續，搭機返回台灣 11:30~13:35 南京-桃園

四、研習活動證明書掃描文件



五、研習心得(800 字以上)

我覺得我很幸運能夠參加尋訪中山足跡夏令營的這個活動，這次夏令營是我第二次出國，也是我第一次造訪大陸，原先我聽到這個活動時不是很感興趣，因為我對大陸的印象都是比較偏向負面的，印象中就是接到很髒亂，人們會隨地吐痰的國家。

第一天，一下飛機坐上遊覽車我整個印象都改觀了，我覺得南京真的是一個太乾淨的城市了，隨處都是百年以上的老木，讓人心曠神怡，而朱玉老師也會在車上跟我們講解一些南京重要的建築和地標讓我更加地認識南京。馬上到了第一的地點，東南大學，這次活動也有東南大學的學生來當我們的嚮導兼組長，一件的我們這組的大陸學生，就馬上可以發現他是一個大好人啊，接著我們就去做孫中山的紙雕和參觀孫中山紀念館，我的手並不靈巧，但在老師用心的教導下我還是順利的完成了這個紀念品，而晚餐則是去當地有名的中山大排檔用餐，真的是非常美味，美味到我店名都還記得，在表定的行程結束後，我們的組長帶我們參觀了當地非常有名的玄武湖，一圈大圈大概要走十公里，然而我們只走了小圈的，遊湖後組長帶我們體驗當地的 UBER，做了大概 15 分鐘竟然只要人民幣 8 元，讓我們都覺得非常驚訝。

第二天我們去參觀了中山陵和總統府，中山碼頭和南京大屠殺紀念館，一切行程非常的緊湊，而且當地又非常的酷熱，真的是有點累。其中讓我印象最深刻的就是中山陵了，戰地真的非常大，而且走上去要 3 百多階，想說走到一半就會累死了吧，沒想到走到最上面大家都完全不會喘，我很好奇這是為甚麼，而我聽到導遊解釋是他的設計太好了才會讓人不會累，從上俯瞰整個南京真的是太美了。最後我們去了老東門享受晚餐並且逛逛這個古色古香的老地方。我們的組長也帶我們到夫子廟逛逛，夫子廟還有我們熟知的”烏衣巷”，這周邊就像台灣的夜市，有賣很多東西，人潮也非常多

第三天就坐車前往上海，車程大概五個半小時，我們參觀了孫中山和宋慶齡的故居也更加地了解他們的偉大之處，真的很讓人敬佩，我們當天也參觀了上海外灘，外灘其實沒有沙，只是很多外國殖民食療下的建築，對面有三棟上海很著名的建築，再回飯店時經過南京東路，那人潮比北投公園還多，太誇張了。而我們住的酒店也非常的豪華，只是我們都在排練表演所以沒體驗到很多設施。

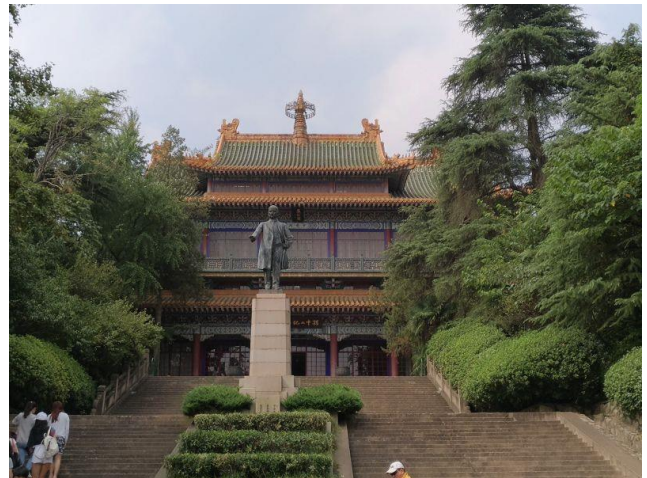
第四天我們上午參觀了上海城隍廟，裡面非常大，攤販非常多，非常好逛，當地店家放的都是上海灘這首歌，回台後我也不知不覺愛上了這首歌。結束了這項行程後我們又趕車返回南京做最後的閉營晚餐。各組和老師都上台表演也算是為這次旅程做了一個最完美的 ENDING。而第五天就返回台灣。

首先我要感謝朱育老師推薦我參加這個活動，經過這次的夏令營，我更加地認識了大陸，其實跟我們的刻板印象有很大的落差，而且大部分我接觸的大陸人都非常友善，當地物價也相對台灣便宜，水果尤其明顯。這次的活動除了他表面的意義，更了解孫中山的事蹟外，我覺得能夠體驗不同地區的風俗民情和結交一些朋友也是我非常珍貴的回憶，也在經過了這次的旅行後，我希望我在大學期間能夠去大陸做交換學生。而在此之前我必須更努力學習這邊的課業!!!

六、活動照片



閉幕式



開幕地點



宜大師生合影

照片

(照片說明)

照片

照片

(照片說明)

(照片說明)

照片	照片
(照片說明)	(照片說明)

