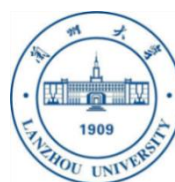


國立宜蘭大學 學生境外學習手冊

Students Go Global Guidebook



國際事務處編製
2017年9月

上課、專題、社團、打工、打怪...日子一天一天的過..
在忙碌的行程中，給自己一點獨處發呆的時間，是奢侈的享受。

大學四年，就這樣被時間推著走？
直到畢業典禮才驚覺，除了吃雞排暴增的小腹，
這幾年竟沒留下什麼值得慶祝的小勝利？

其實，你有不一樣的選擇。

這本境外學習手冊，彙整了學校各樣海外學習的資訊，
當你到一個陌生的國度，在異地文化的新奇與思鄉情緒的交織中，
你發現，原來，自己比想像中勇敢一些。
踏出國境吧，給自己的一份禮物。
未來的你，會感謝現在的你。

日本姊妹校學生參加本校2017華語夏令營於九份合影



目錄

1. 境外學習管道
2. 如何申請
3. 校內外獎補助
4. 學長姐怎麼說
5. 出國前的小提醒

附件一、重點姊妹校境外學習項目一覽表

附件二、本校學生出國獎補助辦法

附件三、本校學位合作計畫及自費研修計畫簡介

姊妹校法國西部天主教大學校園風景

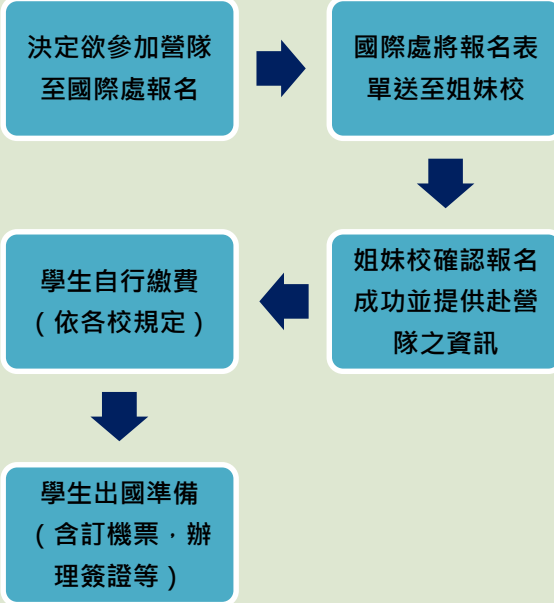
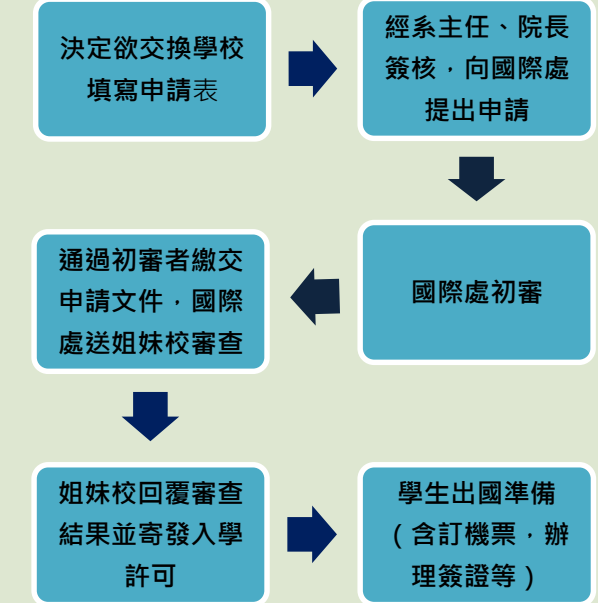


1.宜大學生境外學習管道

方式/名稱	特色	出國期間	學生自付費用	獎補助	承辦單位 / 師長
參加國際學術研討會	由老師推薦學生出國參加研討會，發表學術論文	不定 約一周	機票、保險、 生活住宿	有	各系老師
參加國際學術競賽	由老師帶隊前往海外參加國際學術競賽	不定 約一周	機票、保險、 生活住宿	有	各系老師
神農服務團	同學經過甄選及行前訓練，由本校教師帶領出國提供專業領域志工服務	通常是暑假 約兩周	機票、保險、生活費 (住宿通常免費)	有	生機系張明毅老師 園藝系鍾曉航老師
跨國趣國際交流社	本校加入 AIESEC，同學通過線上面試後，前往各國擔任志工	寒暑假 約一個月	機票、保險、 生活住宿	有	跨國趣國際交流社
熱帶雨林學課程 移地教學	經甄選獲准選修森資系熱帶雨林學的同學，由老師帶隊前往馬來西亞沙巴雨林區實地上課	每年九月上旬 兩周	機票、保險、 生活住宿	有	森資系系辦
姊妹校 暑期研習營隊	由美國、加拿大、澳洲、法國、日韓、及大陸地區等姊妹校舉辦各類語言學習及文化體驗營隊	暑假 兩周~四周	機票、課程費、保險、生活住宿 (大陸地區營隊大多是落地接待)	有	國際處
各系實習	由各系師長規劃並帶學生至海外學術機構或相關企業實習	暑假 一個月以上	機票、保險、生活費 (住宿通常免費)	有	各系系辦
訪問研究學生	由同學經系內教師推薦，自行申請至海外學校(不限姊妹校)研究	寒暑假 一個月以上	機票、保險、 生活住宿	有	各系老師
交換學生	符合校內及姊妹校資格條件，經甄選由本校薦送至姊妹校上課修學分，考試通過可獲研修證明	一學期~一年	機票、保險、 生活住宿 (交換期間仍需付宜大雜費)	有	國際處
自費研修生	符合校內及姊妹校資格條件，經甄選由本校薦送至姊妹校上課修學分，考試通過可獲研修證明	一學期~一年	機票、對方學費、保險、生活住宿 (出國期間仍需付宜大雜費)	有	國際處
學位合作學生	同自費研修生，學畢考試通過可同時獲得對方學校學位	一年~二年	同自費研修生，惟出國期間無須付宜大雜費	有	森資系:UBC 2+2 國際處:其他

- 可至那些姊妹校研習請參考「附件一、重點姊妹校學習項目一覽表」。
- 如何申請由國際處承辦之境外學習，請參考手冊第5頁。
- 校內外獎補助內容，請參考手冊第6頁。

2.如何申請國際處承辦之境外學習

項目	暑期研習營隊	交換學生
申請時間	3月~6月公布於國際處網頁 欲參加者自行至國際處填表申請	<ul style="list-style-type: none"> ● 擬於次學年第一學期去交換：當學年三月初~三月底接受申請 ● 擬於當學年第二學期去交換：當學年十月初~十月底接受申請
申請資格	依姊妹校各營隊規定； 大多無語言及學業成績的限制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 具本校學籍之日間學制學生（非中華民國籍學生可參加交換學生甄選，但不得交換至其原屬國家境內之學校）。 2. 大學部學業成績前一學期為全班前百分之六十；研究生學業成績平均為75分以上。 3. 前一學期操行成績為75分以上，在校期間無重大違紀事件。 4. 應屆畢業生可申請，惟至境外交換期間仍需具有本校學籍。 5. 擬申請之學校如有其他資格要求，依該校要求辦理。
申請流程	 <pre> graph TD A[決定欲參加營隊至國際處報名] --> B[國際處將報名表單送至姊妹校] B --> C[姊妹校確認報名成功並提供赴營隊之資訊] C --> D[學生自行繳費(依各校規定)] D --> E[學生出國準備(含訂機票,辦理簽證等)] </pre>	 <pre> graph TD A[決定欲交換學校填寫申請表] --> B[經系主任、院長簽核,向國際處提出申請] B --> C[國際處初審] C --> D[通過初審者繳交申請文件,國際處送姊妹校審查] D --> E[姊妹校回覆審查結果並寄發入學許可] E --> F[學生出國準備(含訂機票,辦理簽證等)] </pre>
承辦	國際學生組 陳珮瑄小姐 - 分機7182 pschen@niu.edu.tw	

詳細規定以國際處網頁公告為準
「學位合作計畫」及「自費研修計畫」內容請參閱附件二或國際處網頁

3.各樣獎補助

項目	校內	校外
申請時間	參加活動 前七日 提出申請	依規定時程提出申請
申請資格	本校 在校學生 (休學、在職專班、或學分班學生不在補助範圍)	
申請項目	1.教卓i計畫獎補助 1-1 國內短期學術專案研習 1-2 國內國際學術活動 1-3 本校舉辦國際專業研習營隊 1-4 獲選參加提升本校國際聲譽活動 1-5 國外國際學術專業研習活動 1-6 國外短期非學術活動 1-7 國外專業知能參訪活動 1-8 赴國外從事常駐研究 2. 學生出席境外國際學術會議補助 3.學生赴國外研修獎補助	1.教育部學海飛颺/惜珠計畫 2.教育部學海築夢/新南向學海築夢計畫 3.科技部補助國內研究生出席國際學術會議 4.教育部各項語言類獎學金
申請流程	<pre> graph TD A[至國際處網頁下載表單] --> B[活動前七日將表單送至國際處] B --> C[活動結束後繳交心得報告及收據] C --> D[本處審定是否通過補助] D --> E[核發獎助金] </pre>	<pre> graph TD A[校內公告] --> B[申請截止日前提出] B --> C[校內審查是否通過] C --> D[向各機關提出計畫案] D --> E[通過/補助 不通過/不補助] </pre>
承辦	國際學生組 汪書琦小姐 - 分機7264 scwang@niu.edu.tw	

詳細規定以國際處網頁公告為準

4. 學長姐怎麼說

永遠保持熱情！北京交通大學交換學習心得

圖 / 文：休健系許佑蓁

出發

我想能來到交大，是二十二歲最美好的決定。

我不知道該如何用文字訴說這麼一件幸運的事，就好像過去那些走的緩或跑得喘的日子，忽快忽慢，都是為了在這最美好而適宜的時刻與交大相遇。

直到突然發現自己再也沒能一個人熄燈睡覺，面對黑暗有著未曾有過的害怕，記憶變的零碎而模糊，對於生活沒有感知、沒有觸動，生活得不知不覺，才驚覺，這些日子都怎麼了？

「親愛的，妳總得面對自己那不知從何而來的恐懼與懦弱。」我輕輕地對自己說。大四的我們，忙著考研究所、忙著實習、忙著工作、忙著茫然，我想走在通往未來的路上，我迷路了，既看不見自己的樣子也不知道該往哪前行。我想，這樣的自己需要一個改變，需要為自己做一件不一樣的事，「去北京交換學習吧！」，於是那在心底響起的聲音，帶我離開了熟悉的生活和迂迴的煩惱。就這樣放下一切的紛紛擾擾，我來到了北京。

初遇

嗨！北京，你好！

初遇北京是在場大雪後，融雪的日子總顯得特別的冷。冰涼的空氣沁入鼻腔，冰的所有細胞都蜷曲了起來，卻冰不住我們那想冒險的心。在國際事務處的午餐約會後，來到交大交換的小夥伴們一起去了頤和園散步，現在的我依然記得那灰濛濛的天和大家靦腆的笑。回頭再看看那天的相片，相片上的你們如此可愛，而現在的我如此的愛你們、愛北京，私心的想把你們通通寫進我的北京交換故事裡，用文字用力地刻劃記憶。

「北京的交換生活
從朦朧的頤和園開始。」



2017
0303



北京 X 交通大學

學習

我喜歡交大上課的氣氛。是台上授課教授認真的樣子，是講台下學生踴躍分享的樣子，那樣的氛圍讓人深深著迷。在台灣時，上課時的我們有點含蓄、有點拘謹，對於表達意見總不是那麼的自信，來這後看見交大的學生那麼自信而堅定地闡述著自己的觀點和想法，說真的，有點讓人羨慕，因為那樣的自信是如此的閃亮。若用一句話來總結在交大所學習到的，我想那就是「請永遠對學習保持熱情，努力、認真；請相信自己擁有無限可能，自信、堅定。」，願未來的自己，能一直記得在交大所學習到、獲得的一切，也能一直秉持著這樣的精神，在未來的日子裡好好生活、好好努力，好好地成為更好的人。

旅行

交換的日子也去了很多地方旅行，有一個人的冒險也有一群人的開懷大笑。在通往南京的火車上，在通往西安的火車上，在通往敦煌的火車上，在通往內蒙古的火車上，在通往四川的火車上，在通往每次旅途的火車上，天大地大，世界在那瞬間打開了。而這一路都有著什麼樣的故事呢？詳情請見附件「北京交換日記1-6」(笑)。謝謝每一次的旅行，謝謝每一次的遇見，我想那都豐富了此刻的我，成為了現在自己喜歡的樣子，真好。



墨



敦煌



5.出國前的小提醒

微笑是最好的語言，安全第一

課業

- 出國研修是課業學習與生活體驗的平衡
- 擔任交換生本質是出國學習，課業成績仍須重視

生活

- 飲食作息要注意，身體健康要維持
- 詳實記錄生活點滴，回校大方分享

心態

- 開闊心胸 + 謙卑 + 自信；文化沒有「好壞」只有「差異」
- 放輕鬆，用幽默感面對不同之處



附件一.重點姊妹校境外學習項目一覽表

海外地區

國家	姊妹校	暑期 研習營	交換 學生	自費 研修	學位 合作
美國	加州大學爾灣分校			√	
美國	密西根大學迪爾伯恩分校				√
美國	密蘇里州立大學	√		√	
加拿大	英屬哥倫比亞大學	√			√
澳洲	阿德雷得大學	√			
法國	布列塔尼電信學院	√	√		
法國	西部天主教大學	√		√	
波蘭	瓦爾米亞-馬祖里大學		√		
日本	關西大學	√			
日本	關東學院大學		√		
日本	福井縣立大學		√		
日本	秋田縣立大學		√		
日本	西九州大學	√	√		
日本	京都大學農業研究生院		√		
韓國	江原國立大學		√		
韓國	釜慶國立大學	√	√		
韓國	國民大學		√		
韓國	檀國大學	√	√		
泰國	宋卡王子大學	√			
馬來西亞	拉曼大學	√	√		

海外地區(續)

國家	姊妹校	暑期研習營	交換學生	自費研修	學位合作
印度	印度理工學院孟買分校		√		
印度	印度理工學院馬德拉斯分校		√		
印度	印度理工學院坎普爾分校		√		
印度	印度理工學院古哈帝分校		√		
印度	甘露大學生命科技學院		√		

大陸地區

城市	姊妹校	教育部認可名冊	暑期研習營	交換學生
上海	華東師範大學	√		√
北京	中國農業大學	√		√
北京	北京交通大學	√		√
湖北	華中農業大學	√	√	√
湖北	武漢大學	√	√	√
湖北	華中科技大學	√		√
甘肅	蘭州大學	√	√	√
四川	電子科技大學	√	√	√
山西	太原理工大學	√	√	√
海南	海南大學	√		√
福建	福州大學	√		√
廈門	廈門大學	√		√
北京	北京林業大學(院級)	√		√

- 完整姊妹校名單及詳細合作項目，請參閱國際處網頁

附件二.本校學生出國獎補助辦法

【教學卓越計畫】

- A_ [參加「國內舉辦之國際學術活動」執行要點](#)
- B_ [參加「赴國外從事常駐研究」執行要點](#)
- C_ [參加「國際短期學術專業研習活動」執行要點](#)
- D_ [參加「國內舉辦之國際短期學術專業研習活動」執行要點](#)
- E_ [參加「國際短期非學術性研習活動」執行要點](#)
- F_ [參加「提升專業知能之活動」執行要點](#)
- G_ [參加「本校舉辦之國際短期研習活動」執行要點](#)
- H_ [參加「提升本校國際聲譽之活動」執行要點](#)

【校內】

[國立宜蘭大學學生出席境外國際學術會議補助辦法](#)

[國立宜蘭大學學生赴境外研修獎補助要點](#)

[國立宜蘭大學「學海系列方案」甄選及補助要點](#)

【校外】

[科技部補助國內研究生出席國際學術會議作業要點](#)



姊妹校美國密蘇里州立大學校園夜景

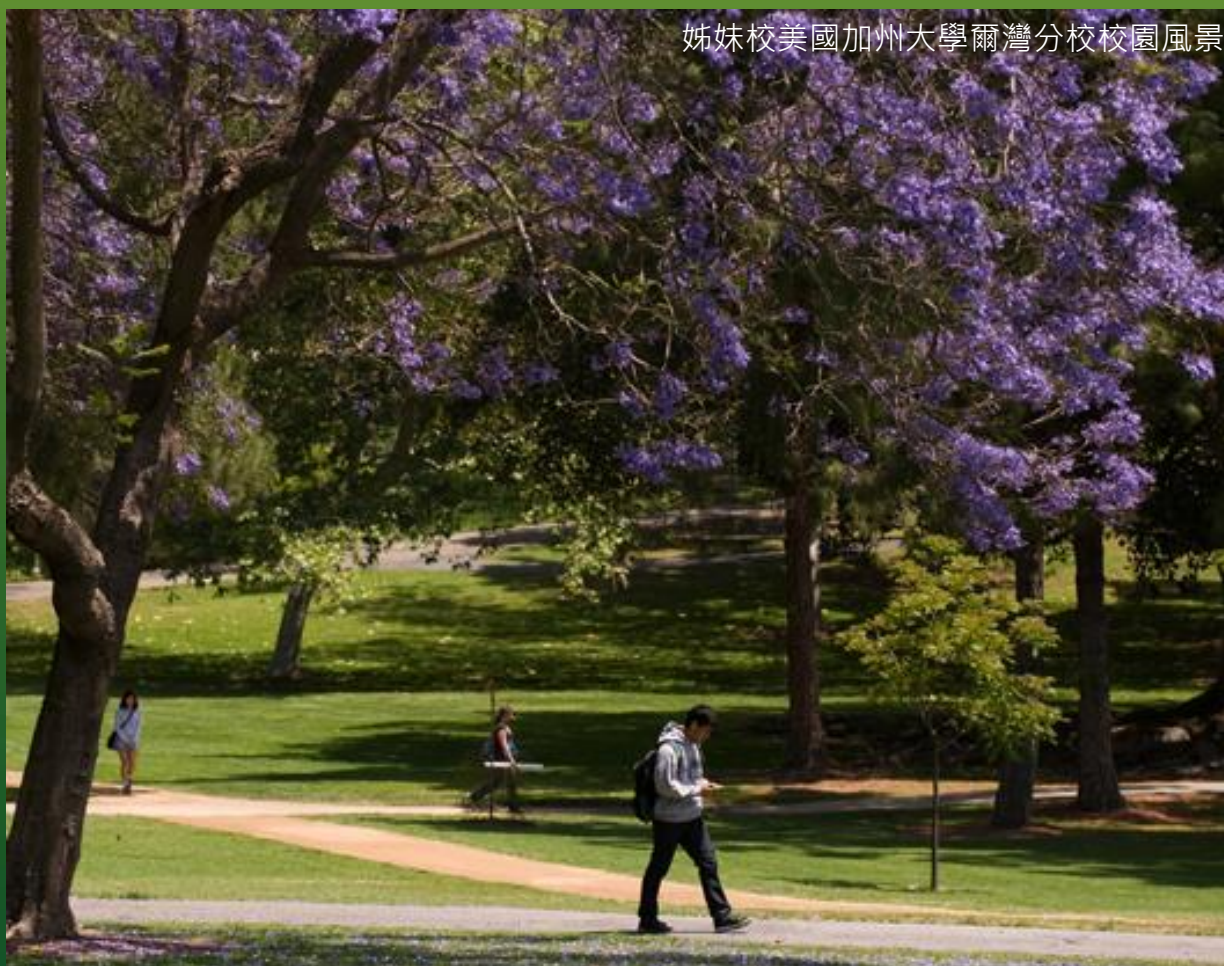
附件三.本校學位合作計畫及自費研修計畫簡介

【學位合作計畫】

- [國立宜蘭大學與美國密西根大學迪爾伯恩分校
University of Michigan-Dearborn\(UM-D\)學位合作計畫](#)

【自費研修計畫】

- [國立宜蘭大學與美國加州大學爾灣分校
University of California Irvine \(UCI\)自費研修計畫](#)
- [國立宜蘭大學與美國密蘇里州立大學
Missouri State University \(MSU\)自費研修計畫](#)
- [國立宜蘭大學與法國西部天主教大學
Universite Catholique De L' Ouest \(UCO\)自費研修計畫](#)



姊妹校美國加州大學爾灣分校校園風景

聯絡我們

- 國際事務處位於行政大樓五樓
- 國際處官網有豐富完整境外學習資訊
- 現在加入國際處粉絲頁，活動訊息不漏接



國際處官網



國際處粉絲頁